

ng ter

dem
g. Skär
rningar.
gfilén i
maksätt
ppar
dda den
an, salt

n i
alltsam-
art i fly-
Tillsätt
r om
mt och

an. Pyt-
med en
che.



Ny bok om favoritbulle

"Visst gillar du Kanelbullar? Denna snurriga härliga snäcka som man kan äta utifrån och in så att man sparar det allra godaste..." Det var några rader ur boken Kalle bagare får en idé, en berättelse för stora och små, med fokus på kanelbullar! Författare är Kaeth Gardestedt och tecknare Leif Nelson. Boken kostar 159 kronor och är utgiven på Soleka förlag.

Lätta portions-soppor

Weight Watchers sortiment av kalorisnåla dukter består av ett tjugotal djupfrysta färdigrätter. breddas utb det ytterligar med tre olika portions-soppor: ungersk Gulaschsoppa kryddstark H nudelsoppa och Örtrkyddad grönsaks soppa. Bara a värma i mikro 3 minuter. En burk (en portion), à 400 g kostar ca 16 kronor.



Journal



28
KRYSS
& sudoku
för alla
smaker



Jill Johnson:
Sorgen fick mig
att fatta hur
lycklig jag är

LÄCKRA

Desserten

• Chokladmoussetårta • Persikopaj



Mjukt mode för
**MYSIGA
STUNDER**



STICKA
supersnygg
KOFTA
till jeansen!



Vinn!

VI LOTTAR UT

100

tulpanbuketter!